

Produktspezifikation Tamales mit Schweinefleisch



Artikel Nr: 720-3

Artikelbeschreibung: Maisteig mit einer Füllung aus pikant gewürztem Schweinefleisch, im Maisblatt gegart

Verpackungseinheit: 3 Stück , 180 g /Stück, Vakuumverpackt.

Tamales sind ein traditionelles mexikanisches Produkt. Das Maismehl wird mit Fett und Salz gemischt und dann mit der entsprechenden Füllung versehen in ein Maisblatt gewickelt und im Wasserdampf gegart. Das Maisblatt dient nur zum Kochen und ist nicht zum Verzehr geeignet.

Zutaten:

Maismehl (aus nicht gentechnik verändertem Mais), Schweinefett, Butter, Schweinefleisch, Zwiebel, Paprika, Tomaten, Chili, Kräuter, Salz, Pfeffer

Nährwertangaben

100 g

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Brennwert | 787kj/188kcal |
| Eiweiss | 7,2 g |
| Kohlenhydrate | 15 g |
| davon Zucker | 2,6g |
| Fett | 10,5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4,1 g |
| Salz | 1,7 g |

Haltbarkeit:

Tiefgefroren bei – 18 ° C mind. haltbar 6 Monate,
frisch oder nach dem Auftauen 8 Tage bei max. 7 ° C

Verarbeitungsempfehlung:

Tamales im Maisblatt unter Wasserdampf 10 Minuten erhitzen, nicht ins Wasser legen. Alternativ können Tamales auch 5 Minuten in der Mikrowelle erhitzt werden. Maisblatt entfernen und nach Belieben mit Sauerrahm und Salsa casera (rote Chilisauce) servieren.