

# Produktspezifikation Tamales mit Käse-/Chilifüllung



**Artikel Nr: 720-4**

Artikelbeschreibung: Maisteig mit einer Füllung aus Käse und Chilistreifen, im Maisblatt gegart.

Verpackungseinheit: 3 Stück , 180 g /Stück, Vakuumverpackt.

Tamales sind ein traditionelles mexikanisches Produkt. Das Maismehl wird mit Fett und Salz gemischt und dann mit der entsprechenden Füllung versehen in ein Maisblatt gewickelt und im Wasserdampf gegart. Das Maisblatt dient nur zum Kochen und ist nicht zum Verzehr geeignet.

## Zutaten:

Maismehl, Butter, Käse, Zwiebel, Paprika, Tomaten, Chili, Kräuter, Salz

## Nährwertangaben

**100 g**

Brennwert	1042kj/248kcal
Eiweiss	5,5 g
Kohlenhydrate	44 g
davon Zucker	10 g
Fett	10,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g
Salz	1,7 g

## Haltbarkeit:

Tiefgefroren bei – 18 ° C mind. haltbar 6 Monate,

frisch oder nach dem Auftauen 8 Tage bei max. 7 ° C

## Verarbeitungsempfehlung:

Tamales im Maisblatt unter Wasserdampf 10 Minuten erhitzen, nicht ins Wasser legen. Alternativ können Tamales auch 5 Minuten in der Mikrowelle erhitzt werden. Maisblatt entfernen und nach Belieben mit Sauerrahm und/oder Salsa verde (grüne Cilisauce) servieren.