

Produktspezifikation Tamales, süß

Artikel Nr: 720-5

Artikelbeschreibung: Maisteig süß mit Mandeln, Zimt und Rosinen

Verpackungseinheit: 3 Stück , 180 g /Stück, Vakuumverpackt.

Tamales sind ein traditionelles mexikanisches Produkt. Das Maismehl wird mit Fett (Butter) gemischt und dann mit der entsprechenden Füllung versehen in ein Maisblatt gewickelt und im Wasserdampf gegart. Das Maisblatt dient nur zum Kochen und ist nicht zum Verzehr geeignet.



Zutaten:

Maismehl, Maiskörner, Butter, Zucker, Rosinen, Kokosnuss, Mandeln, Zimt

Nährwertangaben

100 g

Brennwert	1042kj/249kcal
Eiweiss	15 g
Kohlenhydrate	44 g
davon Zucker	16 g
Fett	9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g
Salz	1,7 g

Haltbarkeit:

Tiefgefroren bei – 18 ° C mind. haltbar 6 Monate,

frisch oder nach dem Auftauen 8 Tage bei max. 7 ° C

Verarbeitungsempfehlung:

Tamales im Maisblatt unter Wasserdampf 10 Minuten erhitzen, nicht ins Wasser legen. Alternativ können Tamales auch 5 Minuten in der Mikrowelle erhitzt werden. Maisblatt entfernen und nach Belieben mit Sauerrahm servieren.